

Brieven van de overkant

van vrijheid, liefde en transformatie

O s h o

Als een steen geen spiegel kan worden....

Wanneer ik spirituele zoekers zie, merk ik dat zij allen bezig zijn met het disciplineren van hun mind. Maar de waarheid kan niet worden bereikt door het disciplineren van de mind. Integendeel, het is de mind die het obstakel is voor het realiseren van de waarheid. Je moet het denken voorbijgaan, niet beheersen. Laat de mind los en je vindt de deur. Religie wordt noch in het denken, noch door het denken bereikt. Het wordt bereikt in de staat van no-mind.

Ma-Tzu was een zoeker. Wonend in een eenzame hut in het kluizenaarsverblijf van zijn meester, probeerde hij dag en nacht zijn mind te disciplineren. Zelfs als iemand op bezoek kwam, negeerde hij deze persoon.

Op een dag bezocht zijn meester Ma-Tzu's hut. Ma-Tzu negeerde ook hem, maar de meester bleef de hele dag, steeds maar een steen tegen een rots schurend. Uiteindelijk, toen hij dit niet langer kon verdragen, vroeg Ma-Tzu: "Wat bent U aan het doen, heer?" Zijn meester antwoordde: "Ik moet een spiegel maken uit deze steen."



Ma-Tzu zei: "Een spiegel uit een steen? Bent U gek geworden? Zelfs als U de steen voor de rest van Uw leven blijft schuren, zal het nooit een spiegel worden." Toen hij dit hoorde begon de meester te lachen en vroeg Ma-Tzu: "En waar ben jij mee bezig? Als een steen geen spiegel kan worden, kan de mind dat dan wel?"

Feitelijk kunnen noch de mind noch de steen een spiegel worden. het denken is eigenlijk het stof dat de spiegel heeft bedekt. Laat vallen, ga eraan voorbij; dan alleen kun je de waarheid realiseren. De mind bevat een massa gedachten, stofdeeltjes die weggeveegd moeten worden. Wat er overblijft na het vegen, is een eeuwig smetteloos bewustzijn. In deze open staat, vrij van gedachten, zien we de eeuwige waarheid die verborgen was achter een rookscherm van gedachten.

Als er geen rook van gedachten is, blijft alleen de rookloze vlam van bewustzijn over. Dat is het wat bereikt moet worden; dat is het wat je moet zijn. Dat is de vervulling van je zoeken.

Deze onveranderende ene

Eerst kwam de morgen, daarna kwam de middag, en ging weer. Nu gaat de zon onder: een mooie zonsondergang spreidt zich uit aan de westelijke horizon.

Elke dag zie ik de zonsopgang, het tevoorschijn komen van de dag en zijn voorbijgaan.

Ook zie ik dat ik niet opkom, of overga in de middag, of met de zon onderga.

Toen ik gisteren terugkwam van de reis bemerkte ik dit. Reizen brengt altijd hetzelfde inzicht: het pad verandert, maar niet de reiziger. Reizen zelf is een verandering, maar de reiziger blijft onveranderd.

Waar was ik gisteren en waar ben ik vandaag? Wat was ik toen, en wat ben ik nu?

Maar wat ik gisteren was, ben ik ook vandaag. Wat ik toen was, ben ik nog.

Het lichaam is niet hetzelfde, de mind is niet hetzelfde, maar ik ben dezelfde.

In ruimte en tijd is er verandering, maar er is geen verandering in het 'ik'.

Alles is een vloeiende stroom, maar er is geen verandering in het 'ik'. Het 'ik' bevindt zich niet in de stroom, maar is erbuiten en erboven.

Deze eeuwige reiziger, altijd nieuw, altijd vertrouwd, is de *ziel*. In het veranderende universum te ontwaken tot deze onveranderende ene, is *bevrijding*.

